## Министерство образования Московской области Негосударственное образовательное частное учреждение профессионального образования «Подольский колледж «Парус»

СОГЛАСОВАНО:

Генеральный директор

АО «Специальное проектно-

конструкторское бюро

экспериментальных технологий»

Тугучев М.А.

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор НОЧУ ПО «ПК «Парус»

Н.А. Севостьянова

2023 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 09.02.07 Информационные системы и программирование

Г.о. Подольск

2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедея-

тельности составлена в соответствии с требованиями Федерального государ-

ственного образовательного стандарта среднего профессионального образования

ФГОС СПО (Приказ Минобрнауки России от 09.12.2016 № 1547 ред. от

01.09.2022) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программи-

рование.

Рабочая программа предназначена для обучающихся колледжа, изучаю-

щих ОП.06 Безопасность жизнедеятельности в качестве в качестве обязательной

дисциплины профессиональной подготовки.

Рабочая программа учебной рассмотрена и одобрена на заседании пред-

метно-цикловой комиссии общепрофессиональных дисциплин.

Протокол №от «»2023 г.
СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПЦК общепрофессиональных дисциплин
Грибанов Д.П.

Разработчик: Севостьянова Н.А.

«\_\_\_»\_\_\_\_ 2023 г.

# СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИС-ЦИПЛИНЫ
- 4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования 09.02.07 Информационные системы и программирование в соответствии с ФГОС СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 09 декабря 2016 № 1547.

# 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности принадлежит к общепрофессиональному циклу (ОП).

## Требования к результатам освоения учебной дисциплины

**Целью** изучения дисциплины ОП 06 Безопасность жизнедеятельности является формирование готовности у обучающихся к обеспечению безопасности жизнедеятельности в профессиональной деятельности и в быту.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Дисциплина способствует формированию следующих общих компетенций и личностных результатов.

Код компе- тенции	Содержание
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
OK 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
OK 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ЛР 10	Заботиться о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
ЛР 16	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, Эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ЛР 24	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

# 1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины:

- максимальный объем 68 часов;
- учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем 68 часа.
- самостоятельная работа обучающегося не предусмотрена.

# 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы Таблица 2

Вид учебной работы	Объем, ч	в т. ч. объем обра- зовательной дея- тельности в форме практической подготовки
Учебная нагрузка обучающегося (всего)	68	
Самостоятельная работа		
Учебная нагрузка обучающегося во вза-имодействии с преподавателем (всего)	68	
в том числе:		
лекции	42	
лабораторные занятия	26	26
практические занятия		
контрольные работы		
курсовая работа		

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 6-м семестре

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, ч	в том числе в форме прак- тической подготовки, ч	Коды формируемых компетенций и личностных результатов
Раздел 1. Организация защиты населения и персонала предприятий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. 2. Классификация чрезвычайных ситуаций по характеру опасных факторов. 3. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. 4. Чрезвычайные ситуации военного характера, основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера. 5. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных си-			ОК1 ОК2 ОК4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ЛР 10
	туаций. Порядок выявления и оценки обстановки. Лекции Практические занятия Лабораторные работы Контрольные работы Самостоятельная работа	2		ЛР 16 ЛР 24
1.2. Деятельность государства в области защиты населения, руководства предприятий по защите персонала от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1. Основные принципы защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 2. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 3. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций Лекции	2		OK1 OK2 OK4 OK 5 OK 6 OK 7 OK 8 OK 9
	Практические занятия Лабораторные работы Контрольные работы Самостоятельная работа			ЛР 10 ЛР 16 ЛР 24

1.3 Организация и осу-	1. Оповещение и информирование населения об угрозе или			OK1
ществление оповещения	возникновении ЧС. Системы оповещения населения при ЧС.			ОК2
населения и персонала, вы-	Система ОКСИОН.			OK4
полнение эвакуационных	2. Организация оповещения персонала предприятий и органи-			OK 5
мероприятий	заций. Локальные системы оповещения.			OK 6
	3. Эвакуация и рассредоточение населения и персонала органи-			OK 7
	заций и предприятий. Организация эвакуационных			OK 8
	мероприятий. Эвакуационные органы.			OK 9
	4. Порядок проведения эвакуации населения и персонала пред-			ЛР 10
	приятий. Действия населения и персонала предприятий при эва-			ЛР 16
	куации.			ЛР 24
	Лекции	4		
	Практические занятия	2	2	
	Лабораторные работы			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа			
1.4 Обеспечение средства-	1. Деятельность органов государственной власти, руководите-			OK1
ми индивидуальной и кол-	лей предприятий и организаций по обеспечению населения и			ОК2
лективной защиты, укры-	персонала средствами индивидуальной и коллективной защиты.			ОК4
тие населения и персонала	2. Защитные сооружения гражданской обороны. Классифика-			ОК 5
в защитных сооружениях	ция защитных сооружений гражданской обороны. Требования			ОК 6
гражданской обороны	кпланировке и оборудованию защитных сооружений			OK 7
	гражданской обороны.			ОК 8
	3. Порядок подготовки защитных сооружений гражданской			ОК 9
	обороны к использованию.			ЛР 10
	4. Порядок заполнения защитных сооружений гражданской			ЛР 16
	обороны и правила поведения в нем.			ЛР 24
	Лекции	4		
	Практические занятия	2	2	
	Лабораторные работы			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа			
1.5 Организация аварийно-	1. Основы организации ликвидации чрезвычайных ситуаций.			OK1
спасательных и других не-	2. Содержание аварийно-спасательных и других неотложных			ОК2
отложных работ в зонах	работ.			ОК4
чрезвычайных ситуаций.	3. Этапы проведения аварийно-спасательных и других неот-			OK 5

				1
	ложных работ, эшелонирование сил и средств.			OK 6
				OK 7
				OK 8
	Лекции	2		─ OK 9
	,	2		— ЛР 10
	Практические занятия			— ЛР 16
	Лабораторные работы			ЛР 24
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа			
1.6. Гражданская оборона,	1. Основные задачи в области гражданской обороны.			OK1
структура и задачи по за-	2. Структура гражданской обороны. Управление гражданской			ОК2
щите населения	обороной на федеральном, региональном, местном и объектовом			ОК4
	уровне.			OK 5
	3. Организация гражданской обороны на предприятии (в орга-			ОК 6
	низации).			ОК 7
	4. Гражданские организации гражданской обороны.			OK 8
	Лекции	2		OK 9
	Практические занятия	2	2	ЛР 10
	Лабораторные работы			ЛР 16
	Контрольные работы			ЛР 24
	Самостоятельная работа			
1.7. Обеспечение устойчи-	1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в			OK1
вости функционирования	чрезвычайных ситуациях.			ОК2
объектов экономики в	2. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устой-			ОК4
чрезвычайных ситуациях	чивости объектов экономики.			OK 5
мирного и военного време-	3. Обеспечение надёжной защиты персонала, повышение			ОК 6
ни.	надёжности инженерно - технического комплекса, обеспечение			ОК 7
	надёжности и оперативности управления производством, подго-			OK 8
	товка объектов к переводу на аварийный режим работы, подго-			ОК 9
	товка к восстановлению нарушенного производства.			ЛР 10
	Лекции	2		— ЛР 16
	Практические занятия			— ЛР 24
	Лабораторные работы			<del></del>
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа			
	Самостоятельная раоота			

1.0.0	1 Почети об томиновической Воловической виделения			OI/1
1.8. Основы техники без-	1. Понятие об электробезопасности. Вероятные случаи полу-			OK1
опасности в профессио-	чения электротравмы человеком. Основные способы и средства			OK2
нальной деятельности и в	электрозащиты.			OK4
быту.	2. Причины пожаров и взрывов на предприятиях экономики и			OK 5
	в быту. Опасные факторы, воздействующие на человека при по-			OK 6
	жаре и взрыве. Меры безопасности при тушении пожаров с			OK 7
	применением воды и огнетушителей.			OK 8
	3. Защита от электромагнитных и ионизирующих излучений.			OK 9
	Обеспечение безопасности при работе с оргтехникой.			ЛР 10
	Лекции	4		ЛР 16
	Практические занятия	2	2	ЛР 24
	Лабораторные работы			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа			
Раздел 2. Основы оборо-	1. Понятие национальной безопасности Российской Федера-			OK1
ны государства и военной	ции. Национальные интересы России. Основные угрозы нацио-			ОК2
службы	нальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как			ОК4
2.1. Обеспечение нацио-	угроза национальной безопасности России.			OK 5
нальной безопасности Рос-	2. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение во-			ОК 6
сийской Федерации.	енной безопасности Российской Федерации, военная организа-			OK 7
Обеспечение военной	ция государства, руководство военной организацией государ-			OK 8
безопасности Российской	ства.			ОК 9
Федерации, военная	Лекции	2		ЛР 10
организация государства	Практические занятия	2	2	ЛР 16
	Лабораторные работы			ЛР 24
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа			
2.2. Вооруженные Силы	1. Вооружённые Силы Российской Федерации - основа воен-			OK1
Российской Федерации,	ной организации Российской Федерации. Функции и основные			ОК2
задачи, структура, основ-	задачи современных Вооружённых Сил России, их роль в си-			ОК4
ные виды вооружения и	стеме обеспечения национальной безопасности страны.			OK 5
военной техники.	2. Виды Вооружённых Сил, рода войск и их предназначение.			ОК 6
	Оснащение Вооруженных сил Российской Федерации. Основ-			ОК 7
	ные виды вооружения, военной техники состоящих на вооруже-			ОК 8
	нии воинских подразделений.			ОК 9
	Лекции	4		— ЛР 10
	Практические занятия	2	2	— ЛР 16
		_		1

	Лабораторные работы			ЛР 24
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа			
2.3. Военная служба – осо-	1. Правовые основы военной службы.			OK1
бый вид федеральной госу-	2. Воинская обязанность, её основные составляющие.			ОК2
дарственной службы.	3. Общие, должностные и специальные обязанности военно-			ОК4
	служащих.			OK 5
	Лекции	2	2	ОК 6
	Практические занятия			OK 7
	Лабораторные работы			OK 8
	Контрольные работы			— OK 9
				ЛР 10
	Самостоятельная работа			ЛР 16
				ЛР 24
2.4.Призыв на военную	1. Порядок призыва на военную службу.			OK1
службу, прохождение во-	2. Освобождение от призыва на военную службу. Предостав-			OK2
енной службы по призыву	ление отсрочки от призыва на военную службу.			ОК4
и по контракту.	3. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.			OK 5
	4. Основные виды воинской деятельности и их содержание.			OK 6
	5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.			OK 7
	Лекции	2		OK 8
	Практические занятия			OK 9
	Лабораторные работы			ЛР 10
	Контрольные работы			ЛР 16
	Самостоятельная работа			ЛР 24
Раздел 3. Порядок и пра-	1. Основные задачи оказания первой медицинской помощи.			OK1
вила оказания первой ме-	2. Первоочередные действия при оказании первой помощи			ОК2
дицинской помощи.	больным и пострадавшим.			ОК4
3.1. Общие правила оказа-	Принципы и методы реанимации. Порядок проведения сердеч-			OK 5
ния первой медицинской	но-легочной реанимации. Правила и последовательность прове-			ОК 6
помощи. Правила опреде-	дения искусственной вентиляции легких и закрытого массажа			ОК 7
ления тяжести пострадав-	сердца.			OK 8
шего и проведения реани-	Лекции	2		OK 9
мационных мероприятий.	Практические занятия	2	2	ЛР 10
	Лабораторные работы			ЛР 16
	Контрольные работы			ЛР 24
	Самостоятельная работа			

3.2. Виды ран. Оказание	1. Понятие и признаки ран. Виды ран. Возможные осложнения			OK1
первой медицинской по-	ран.			OK1 OK2
мощи при ранениях	2. Общие правила оказания первой помощи при ранениях.			OK2 OK4
мощи при ранениях	3. Способы временной остановки наружного кровотечения.			OK 5
	4. Правила наложения повязок (десмургия).			OK 6
	4. Правила наложения новязок (десмургия). Лекции	2		OK 7
	Практические занятия	2	2	$-\frac{OK}{OK}$
	-		2	- OК 9
	Лабораторные работы			− ЛР 10
	Контрольные работы			− ЛР 16
	Самостоятельная работа			ЛР 24
3.3. Ушибы, растяжения,	1. Ушибы, растяжения и переломы их признаки. Возможные			ОК1
переломы. Правила оказа-	осложнения при ушибах, растяжениях и переломах.			ОК2
ния первой медицинской	2. Правила и последовательность оказания первой медицин-			ОК4
помощи при ушибах рас-	ской помощи при ушибах растяжениях и переломах.			OK 5
тяжениях и переломах.	3. Способы и правила иммобилизации (обездвижения).			ОК 6
1	Лекции	2		ОК 7
	Практические занятия	2	2	OK 8
	Лабораторные работы			ОК 9
	Контрольные работы			ЛР 10
	Самостоятельная работа			ЛР 16
	•			ЛР 24
3.4. Отравления. Оказания	1. Отравления и их признаки. Возможные осложнения отрав-			OK1
первой медицинской по-	лений.			ОК2
мощи при отравлениях	2. Общие правила оказания первой помощи при отравлениях.			ОК4
	3. Правила оказания первой медицинской помощи при отрав-			OK 5
	лении препаратами бытовой химии.			ОК 6
	4. Правила оказании первой медицинской помощи при отрав-			OK 7
	лении ядохимикатами.			OK 8
	5. Правила оказания первой медицинской помощи при отрав-			ОК 9
	лении угарным газом.			ЛР 10
	6. Правила и последовательность оказания первой медицин-			ЛР 16
	ской помощи при отравлении препаратами бытовой химии, ядо-			ЛР 24
	химикатами и угарным газом.			
	Лекции	2		
	Практические занятия	4	4	
	Лабораторные работы			

	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа			
3.5. Ожоги и обморожения.	1. Признаки переохлаждения. Обморожения и их симптомы.			OK1
Правила оказания первой	Правила оказания первой медицинской помощи при обмороже-			ОК2
помощи при ожогах и об-	ниях.			ОК4
морожениях.	2. Ожоги, термические ожоги. Степени ожогов. Правила ока-			ОК 5
	зания первой помощи при ожогах различной степени.			ОК 6
	3. Электротравмы и их симптомы. Правила оказания первой			ОК 7
	помощи при электротравмах различной степени.			OK 8
	Лекции	2		OK 9
	Практические занятия	4	4	ЛР 10
	Лабораторные работы			ЛР 16
	Контрольные работы			ЛР 24
	Самостоятельная работа			
Контрольное занятие	Дифференцированный зачет	2	4	
Итого		42	26	

## 3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

## 3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы дисциплины используется специализированный кабинет, в котором имеется оснащение:

- 1. Учебно-практическое оборудование:
  - Макет убежища в разрезе
  - Макеты средств оповещения о ЧС
  - Противогаз гражданский фильтрующий ГП-7
  - Респиратор противоаэрозольный
  - Аптечка индивидуальная АИ-2
  - Аптечка медицинская
  - Индивидуальный противохимический пакет ИПП-1
  - Пакет перевязочный медицинский ППМ
  - Бытовой дозиметр
  - Стенд: Азбука пожарной безопасности (магнитный)
  - Тренажер для отработки реанимационных действий

## 2. Информационно-наглядные средства:

- Плакаты «Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС» (10 пл.)
- Плакаты «Аварийно-спасательные и другие неотложные работы» (10 пл.)
- Плакаты «Защитные сооружения гражданской обороны» (10 пл.)
- Плакаты «Средства защиты органов дыхания» (10 пл.)
- Плакаты «Первая медицинская помощь при ЧС» (10 пл.)
- Плакаты «Первичные средства пожаротушения» (4 пл.)
- Плакаты «Пожарная безопасность» (2 пл.)

## 3. Технические средства обучения:

- Интерактивная доска
- Компьютер
- Мультимедийный проектор
- Экран для мультимедийного проектора

## 4. Программное обеспечение:

- Обучающие программы и электронные учебники по основным разделам БЖ
- Игровые компьютерные программы (по тематике курса БЖ)
- 5.Защитное сооружение гражданской обороны учебного заведения (убежище).

## 3.2.Информационное обеспечение реализации программы

#### 3.2.1. Основные источники

- 1. Собрание законодательства Российской Федерации:
  - «О безопасности» от 28.12.2010 г. №390-ФЗ М.: Изд-во Центрмаг,
     2024;
  - «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ – М.: Изд-во Центрмаг, 2024;
  - «О гражданской обороне» от 12.02.1998 № 28-ФЗ,«О пожарной безопасности» от 21.12.1994 № 69-ФЗ М.: Изд-во Центрмаг, 2024;
  - «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 №76-ФЗ М.: Изд-во Центрмаг, 2024;
  - «О воинской обязанности и военной службе» от 20.03.1998 №53 ФЗ М.: Изд-во Центрмаг,2024;
  - «Об альтернативной гражданской службе» от 25.07.2002 №113-Ф3 –
     М.: Изд-во Центрмаг,2024;

- «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 №35-ФЗ М.:
   Изд-во Центрмаг,2024;
- 2. Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. Базовый курс. М.: Издательство Юрайт, 2020;
- 3. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим. Практическое пособие. М.: МЧС России, 2020;
- 4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия», 2023.

## 3.2.2. Дополнительные источники

- 1. Гриценко В.С. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. –М.: МЭСИ, 2019;
- 2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для СПО. М.: Академия, 2017;
- 3. Петров С.В.Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие – М.: Изд-во Академия, 2020;
- 4. Смирнов А.Т. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся М.: Изд-во Академия, 2020;
- 5. Смирнов А.Т. и др. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни М.: Изд-во Академия, 2020;
- 6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни М.: Изд-во Академия, 2020.

## 3.2.3. Интернет-ресурсы

- 1. Информационный портал ОБЖ и БЖД <a href="http://www.bezopasnost.edu66.ru/">http://www.bezopasnost.edu66.ru/</a>;
- 2. Основы безопасности жизнедеятельности. Информационно-методическое издание для преподавателей <a href="http://www.school-obz.org/">http://www.school-obz.org/</a>;

- 3. Образовательный портал <a href="http://www.obzh.ru/">http://www.obzh.ru/</a>;
- 4. Официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации <a href="http://www.mil.ru/">http://www.mil.ru/</a>.

# 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# Общие компетенции

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
OK 01 – 06, OK 09	«Отлично» –	Текущий
	Теоретическое	контроль в
Перечень знаний, осваиваемых в рам-	содержание курса	форме:
ках дисциплины:	освоено полно-	• компью-
	стью, без пробе-	терного те-
• принципы обеспечения устойчивости	лов, умения	стирования;
объектов экономики,прогнозирования	сформированы,	• фронтально
развития событий и оценки послед-	все предусмот-	го опроса;
ствий при техногенных чрезвычайных	ренные програм-	• индивиду-
ситуациях и стихийных явлениях, в	мой учебные за-	ального
том числе в условиях противодействия	дания выполне-	устного
терроризму как угрозе национальной	ны, качество их	опроса;
безопасности России;	выполнения оце-	• оценки на
• основные виды потенциальных опас-	нено высоко.	практическ
ностей и их последствия в профессио-		ИХ
нальной деятельности и быту, принци-	«Хорошо» –	занятиях;
пы снижения вероятности их реализа-	Теоретическое	• защиты
ции;	содержание курса	результатов
• основы военной службы и обороны	освоено полно-	практическ
государства;	стью, без пробе-	их работ.
• задачи и основные мероприятия граж-	лов, некоторые	
данской обороны;	умения сформи-	Итоговый
• способы защиты населения от оружия	рован недоста-	контроль:
массового поражения;	точно, все преду-	дифференцир
• меры пожарной безопасности и прави-	смотренные про-	ованнй зачет
ла безопасного поведения при пожа-	граммой учебные	
pax;	задания выпол-	
• организацию и порядок призыва граж-	нены, некоторые	
дан на военную службу и поступления	виды заданий	
на нее в добровольном порядке;	выполнены с	
• основные виды вооружения военной	ошибками.	
техники и специального снаряжения,	VV HOD HOTTOOM	
состоящих на вооружении (оснаще-	«Удовлетвори- тельно»–	
нии) воинских подразделений, в кото-	теоретическое	
рых имеются военно-учетные специ-	содержание курса	
альности, родственные профессиям	освоено частич-	
НПО;	но, но про-	
• область применения получаемых про-	белы не носят	
	OCMBI HE HOCKI	

фессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

• порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Перечень **умений**, осваиваемых в рамках дисциплины:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь.

существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.

«Неудовлетворительно» теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ощибки.

# Личностные результаты

Личностные		Индикатор	Качества личности
результа			
Код	Наименова-		
2200	ние		
ЛР 10	Заботящий- ся о защите окружаю- щей среды, собственной и чужой безопасно- сти ,в том числе циф- ровой.	Демонстрирует владение целостной системой правил делового поведения и этических норм, связанных с осуществлением профессиональной деятельности, в том числе в нестандартных ситуа-	<ul> <li>честность;</li> <li>объективность;</li> <li>профессиональная- компетентность- идолжнаятщатель- ность;</li> <li>конфиденциальность;</li> <li>профессиональноеп оведение.</li> </ul>
ЛР 16	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	циях. Обладает полностью сформированным и, систематизированным и основных этических принципо в профессиональной деятельности. Соблюдает правилакорпоративной этики.	<ul> <li>неконфликтность;</li> <li>вежливость;</li> <li>терпение</li> <li>принципиальность;</li> <li>порядочность.</li> </ul>
ЛР24	Осуществ- лять поиск, анализ и интерпрета- цию инфор- мации, необ- ходимой для выполнения задач про- фессиональ- ной деятель- ности	Стремление расширять набор компетенций и повышать квалификацию для осуществления поиска, анализа и интерпретации информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности, осознание потребностей непрерывного образования	<ul> <li>стремление к саморазвитию и самосовершенствованию;</li> <li>самостоятельность в принятии решений;</li> <li>сознательное отношение к труду;</li> <li>добросовестность;</li> <li>ответственностьза результат учебнойдеятельности;</li> <li>энтузиазм.</li> </ul>